PERSBERICHT

Amsterdam, 10 november 2026 · direct vrij te publiceren

Op Dag van de Mantelzorg: Vlot nu als app voor ouders van een kind met een beperking

Ouders die zorgen voor een kind met een beperking zijn mantelzorgers, ook al noemen ze zichzelf zelden zo. Op Dag van de Mantelzorg staat Vlot, de gratis wegwijzer naar regelingen voor hun kind, in Google Play en de App Store. Zeven korte vragen, een helder overzicht van passende regelingen en per regeling de stappen om de aanvraag te starten. Zonder account, zonder advertenties, in zeven talen.

Mantelzorg die niemand zo noemt

Dag van de Mantelzorg zet elk jaar op 10 november de mensen in het zonnetje die zorgen voor een naaste. Ouders van een kind met een beperking horen daar ook bij. Naast werk en gezin regelen zij indicaties, vervoer, hulpmiddelen en school, bij de SVB, het CIZ, de gemeente, de zorgverzekeraar en de Belastingdienst. Elke instantie kent de eigen regelingen, niemand het geheel. Daardoor horen ouders vaak pas jaren later van regelingen waar hun gezin recht op heeft.

"Als ouder ben jij mantelzorger zonder dat iemand jou dat vertelt, en zonder handleiding."

Dat zegt Andy Pluijmen, oprichter van Vlot en vader van een dochter met een beperking. "Vlot is die handleiding. Nu staat hij ook als app op jouw telefoon, op het moment dat jij hem nodig hebt: in de wachtkamer, na een gesprek op school, aan de keukentafel."

Wat Vlot doet

- Zeven vragen over het dagelijks leven van het kind: zorg overdag en 's nachts, vervoer, school, hulpmiddelen. Ouders hoeven geen enkele regeling bij naam te kennen.
- Dertien regelingen op één plek, waaronder de gehandicaptenparkeerkaart, dubbele en extra kinderbijslag, het persoonsgebonden budget (PGB), leerlingenvervoer, de vergoeding voor incontinentiemateriaal en de aftrek van zorgkosten. Per regeling: hoe de aanvraag werkt, welke documenten nodig zijn, wat ouders doen als het antwoord nee is, en directe links naar de juiste instantie en de eigen gemeente.
- Zeven talen: Nederlands, Engels, Turks, Arabisch (van rechts naar links), Oekraïens, Spaans en Italiaans.
- Mijn aanvragen: ouders houden zelf status en einddatum van aanvragen bij, ook voor regelingen die periodiek opnieuw moeten worden aangevraagd.
- Altijd actueel: Vlot controleert elke regeling elke maand bij de officiële bron. Bij elke regeling staat wanneer die voor het laatst is gecontroleerd.
- Een printbaar overzicht om mee te nemen naar het gesprek met het wijkteam, de GGD of de arts.

Vlot geeft algemene informatie en helpt ouders op weg. Het is geen medisch, juridisch of financieel advies; de behandelende instantie beoordeelt elke aanvraag.

Privacy als uitgangspunt

Ook de app vraagt geen account, toont geen advertenties en verzamelt geen gegevens. De antwoorden blijven op de telefoon van de ouder. "Ouders vullen al genoeg formulieren in", aldus Pluijmen. "Vlot vraagt niets terug."

Voor scholen, steunpunten en gemeenten

Vlot is gebouwd om gedeeld te worden door de mensen die ouders dagelijks spreken: scholen voor speciaal onderwijs (SO, VSO en SBO), samenwerkingsverbanden passend onderwijs en hun ouder- en jeugdsteunpunten, wijkteams, MEE, jeugdgezondheidszorg, gehandicaptenzorg, dagbesteding en gemeenten. Wie ouders spreekt, kan op Dag van de Mantelzorg één ding doen: de link doorsturen.

Voor organisaties die Vlot structureel willen inzetten, met lokale regelingen en eigen verwijzingen, wordt een eigen omgeving ontwikkeld. Belangstellenden kunnen contact opnemen via andy@vlot.family.

Beschikbaarheid

Vlot is gratis en blijft gratis voor ouders.

- Android: Google Play, play.google.com/store/apps/details?id=family.vlot.app
- iPhone: App Store, apps.apple.com/nl/app/id6820549580
- Web: vlot.family, sinds oktober 2026

Over Vlot

Vlot is een onafhankelijke wegwijzer voor ouders van een kind met een beperking in Nederland, ontwikkeld door Alpha Omega Agency in Amsterdam (KvK 94493448). Vlot is bedacht en gebouwd door Andy Pluijmen, sinds 2005 werkzaam met Microsoft-producten en vader van twee dochters. De naam verwijst naar het vlot dat jou drijvend houdt; het logo is een vink, het vinkje dat jij zet als een aanvraag rond is.

Perscontact

Andy Pluijmen · andy@vlot.family
Beeldmateriaal (logo, schermafbeeldingen, foto van de oprichter) is beschikbaar op aanvraag. Andy Pluijmen is beschikbaar voor interviews en voor demonstraties bij scholen, steunpunten en gemeenten. Volg Vlot op Instagram (instagram.com/vlot.family). Meer op vlot.family/pers.